#

# 2023

# ÅRS

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE SAMT

# VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET FÖR 2024

# P18 IK

# Orgnr 834001-3013

# Innehållsförteckning

# Fakta om året som gått 3

# Styrelsens berättelse 4

# Beskrivning av genomförd verksamhet 2023 5

# Löparsektionen 5

# Fotbollsektionen 7

# A-laget 7

# U-laget 7

# 08/09-laget 8

# 10-laget 9

# 11/12-laget 11

# 13/14-laget 12

# 15/16-laget 13

# Playmaker 14

# Verksamhetsplan för 2024 14

# Styrelsen 14

# Löparsektionen 15

# Fotbollssektionen 16

# A-laget 16

# U-laget 17

# 08/09-laget 18

# 10-laget\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_19

# 11/12-laget\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20

# 13/14-laget\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 21

# 15/16-laget 22

# Playmaker 22

# Ekonomisk berättelse bilaga 1:1

# Revisorernas berättelse bilaga 1:2

# Budgetförslag bilaga 1:3

**1 Fakta om året som gått**

Föreningen har under 2023 tillhört Riksidrottsförbundet och Gotlands Idrottsförbund samt innehaft medlemskap i följande specialidrottsförbund och specialdistriktsförbund:

Svenska Fotbollförbundet, Stockholms Fotbollsförbund, Gotlands Fotbollförbund,

Svenska Friidrottsförbundet, Samarbetsföreningen för Friidrott Gotland.

Medlemmar som har betalt medlemsavgift idag: 267
Medlemsavgift: 300 kr. Familj 500 kr.

**Medlemmar totalt:**
0-6 år: 19 (19 flickor)

7-12 år: 63 (63 flickor)

13-20 år: 78 (78 flickor)

21-40 år: 30 (7 män, 22 kvinnor och 1 okänd)

40+år: 77 (61 män, 15 kvinnor och 1 okänd)

**Styrelsens sammansättning**

Ordförande: Bo Björkman

Vice ordförande: Karsten Inde

Sekreterare. Marie Svedjer

Kassör: Mats Englund

Ledamot: Eric Ericsson, Ordförande Fotbollssektionen

Ledamot: Anders Österberg, Ordförande Löparsektion

Ledamot: Sören Lorentzon

Ledamot: Ida Johansson

Styrelsesuppleant: Mimmi Engström och Emma Ahlqvist

Revisorer: Lisa Andersson och Sissela Andersson

Revisorssuppleant:

Valberedning: Jan- Ove Nilsson

Klubben har redovisat **905** sammankomster i åldern 7–20 år avseende statligt och kommunalt bidrag**.**

Våren 2023 redovisades **494** sammankomster. Hösten 2023 redovisades **411** sammankomster.

**Resebidrag**
Resebidrag har sökts för VT-23 och HT-23 och erhållits med:
Statligt: 89 332 kr Kommunalt: 28 324kr

**Idrottslyft under 2023.**
Fotbollssektionen har genomfört och avslutat idrottslyft under året:
Fler kvinnliga tränare, fotbollskoordinator ungdomar, bättre utbildade ungdomstränare,
bättre utbildade ungdomsledare, domarutbildning ungdom.

**Idrottslyft Anläggning**
Inget sökt 2023.

**Övrigt Anläggning**Normal skötsel

**2. Styrelsens berättelse**

Verksamhetsåret 2023 har för styrelsen inneburit ett stort fokus på föreningens ekonomi. Detta har inneburit att vissa av styrelsens uppdrag har fått stå tillbaka. Redan i Juni månad hamnade vi en situation där våra likvida medel började ta slut. En åtgärd var då att påkalla ett totalt inköpsstopp. Situationen förvärrades ytterligare då fyra av styrelsens ledamöter beslutade att lämna sina uppdrag i styrelsen Samtidigt blev vår kanslist sjukskriven för att sedan avsluta sin anställning för att efter sjukskrivning inte återgå i arbete. Under verksamhetsåret har vår anläggning Visborgsvallen övergått i regionens regi dock har vi full förfoganderätt även vårt kansli omklädnadsrum och förråden.

Beträffande resultat- och balansräkning så lyckades vi inte nå ett resultat i balans men vi bedömer ändå att resultatet är hanterbart.

Styrelsen vill med detta tacka alla ni ledare, spelare och föräldrar som trots alla vedermödorna lyckats hålla igång en verksamhet som vi alla kan vara stolta över.

**3. Beskrivning av genomförd verksamhet**

**3.1 Verksamhetsberättelse Löparsektionen**

**Löparsektionen verksamhetsberättelse 2023**

Då kan vi lägga löparåret 2023 till handlingarna, ett år då antalet löpartävlingar på ön minskat.

Gemensamma träningar måndagar och onsdagar samt en gemensam kvällsträning i månaden har fortsatt enligt plan, vi har även fått några nya medlemmar i klubben under året vilket är glädjande.

Under våren genomfördes en arbetsdag på terrängspåret då vi bland annat impregnerade utegymmet, Ola Vesterlund har på ett föredömligt sätt klippt spåret samt tagit bort nerfallna träd.

Under vintermånaderna genomfördes Vintercupen där man springer 4 olika distanser och man räknar ut tiderna med en ålderskofficient. Klubben deltog med fyra löpare och bäst lyckades Janne Westerlund med en total tredjeplats med totalprocenten 215,13, Henric Ereybar och Jonas Svensson följde därefter, i damklassen blev Helene Yttergren femma.

Den 10 maj genomförde klubben ett träningslopp på terrängspåret där man kunde välja 5 eller 10 km, endast 8 löpare deltog och Elliot Glans vann 10 km på tiden 37,49 före Thomas Ängshammar, på damsidan vann Agneta Dahm på tiden 55,35.

Den 14 maj genomfördes Göteborgsvarvet och här deltog Raine Isaksson som tog sig runt på tiden 1.59,00 i det varma vädret.

Den 3 juni genomfördes Stockholm marathon, tre löpare från klubben deltog.

Janne Westerlund 3.25,50, Jonas Svensson 3.32,30 samt Raine Isaksson 4.20,05,

Kalle Ersson fick tyvärr bryta men deltog i TV sändningen direkt från banan.

De 16 juni genomförde vi vårt KM i strålande solsken runt Visborgsvallen och terrängspåret under ledning av Magnus Frank och Lasse Olofsson. Segrare blev Markku Pakkanen före Håkan Berglind och Thomas Österberg, kvällen fortlöpte sedan med middag, prisutdelning och trevlig samvaro i klubbhusets trädgård



Den 14 augusti genomfördes 10000m på Gutavallen här vann David Westerlund P 18 IK på tiden 38.00,03

David fortsatte sedan med att vinna Blodomloppets 5km med tiden 18,45.

 I september genomfördes Lidingöloppet och här deltog klubben med ett tiotal löpare, i klassen 30 km fick Raine Isaksson tiden 2.58,07, i klassen 15 km hade Janne Westerlund tiden 1.12,00 och i klassen 15 km H50 hade Markku Pakkanen 1.19,50, Janne Lager sprang H 60 10 km på tiden 1.08,14.

Den 26 september var vi med och arrangerade skolornas lopp kring ringmuren i samband med världsarvsdagen, över 1000 elever deltog i loppet.

Högklintsloppet med start och mål på Kneippbyn genomfördes 29 oktober och här delade Janne Westerlund sjundeplats med tiden 32,58 före Ola Westerlund med tiden 33,26.

Den 9 december var det så dags för Lucialoppet för 41 gången, drygt 100 löpare kom till start vilket är en minskning mot fjolåret. Tävlingsledare var Ola Westerlund och årets banunderlag var inte det bästa snö och is vilket gjorde det svårsprunget.

Herrklassen vanns av Fred Grönwall FK Studenterna med tiden 36,48, damklassen vanns av Moa Gustafsson FK Studenterna på tiden 41.29. Bäste P 18- ing blev David Westerlund på fjärde plats med tiden 46,39 före Christoffer Engström med tiden 52,43

Året avslutades som vanligt fredag 31 december med Nyårsloppet i Hejnum och här deltog tre löpare från klubben, bäst lyckades Tomas Westerlund med tiden 31.07

Då kan vi åter lägga ett löparår till handlingarna och vi ser med tillförsikt fram mot 2024.

Anders Österberg

Ordf Löparsektionen

**3.2 Fotbollssektionen**

**3.2.1 A-laget**

**Allmänt**

Gruppen har under året bestått av 25 spelare och 5 ledare. Vi har genomfört 191 träningspass med den egna truppen, spelat 38 matcher inbegripet träningsmatcher, Div 1, Div 4 och Svenskacupen samt haft en mängd övriga aktiviteter.

**Mål**

2022 infördes ett nytt seriesystem på damsidan då man valde att halvera antal division 1 serier i Sverige. Kravet för att hålla sig kvar i division 1 var att i slutet av säsongen hamna på den övre halvan av serien. Vi lyckades hålla oss kvar trots ett tumult år med tränarbyte mitt under säsongen och 2023 spelade vi alltså i ”nya” division 1.

Vi visste innan att det skulle bli ett tufft år med många utmanande matcher. Inför säsongen skrevs kontrakt med ny huvudtränare samt att tidigare tf. tränare fick vara kvar som assisterande. Sportsligt gick säsongen inte som önskat, det fanns vissa svårigheter i att få laget att prestera tillsammans och efter sista matchen valde huvudtränaren att avsluta sitt kontrakt i förtid.

Resultatmässigt var det kämpigt, totalt 7 oavgjorda matcher,13 förluster, och 6 vunna, en av våra mest framträdande defensiva spelare skadades allvarligt ganska tidigt under hösten. Trots detta fanns ljusglimtar och många av spelarna utvecklades mycket under året och vi förväntar oss att se resultat av ett hårt arbete från spelarna.

**Försäsong**

Möjligheter till träningsmatcher är alltid begränsade pga öläget samtidigt och bristen på damlag på Gotland, men några bra träningsmatcher blev det, framförallt mot pojk/herrlag.

## 3.2.2 U-laget

**Laget**

I början av 2023 anslöt hela Visby BoIS 07 lag till P18. Truppen har under året bestått av ca 30 spelare och 8 ledare. Vi har genomfört 116 träningspass, spelat 15 matcher i S:t Eriks Cupen och 32 i division 4 här på Gotland. Inledningsvis bemannade vi både B- och C-lag i division 4 men efter sommaruppehållet endast B-laget. Vi spelade även futsal i Division 1 Damer. Vi Utöver detta har vi genomfört ett antal övriga aktiviteter.

**Mål**

2023 var vårt första år i S:t Eriks Cupen, en damjuniorserie med spelare födda 2007-2004. Eftersom vi har en trupp som består av spelare födda 2009-2007 var vi bland de yngre lagen i serien. Vi såg detta som ett läroår och en chans till utveckling i möten mot bra lag. Division 4 är en bra och utvecklande spelplats av flera orsaker. Vi får en chans att spela seniorfotboll, vi får ytterligare en spelplats och vi bemannar laget tillsammans med fd A-lagsspelare som delar med sig av sin rutin. Futsal ser vi främst som ett kul avbrott i en ganska lång och tuff träningsperiod.

**Försäsong**

Vi genomförde perioden januari-mars med ca 3 träningar i veckan, både på fotbollsplanen och rena fyspass. Möjligheterna att få till träningsmatcher är tyvärr begränsad här på Gotland och vi lyckades tyvärr inte få till någon träningsmatch innan seriestarterna. Tack vare vår stora trupp har vi dock kunnat spela 11 mot 11 på träning.

**Tävlingssäsong**

Ett av våra främsta mål för säsongen var att bygga laget då det är en sammanslagning av spelare från Visby BoIS 07 och några spelare från P18 08/09. Medverkan i S:t Eriks Cupen har bidragit till detta tack vare resandet till matcherna (vi spelade våra hemmamatcher i Nynäshamn). Vi har haft ett nedtonat resultatfokus under hela säsongen men kan glädjande konstatera att vi står upp bra mot tufft motstånd både i S:t Eriks Cupen och i Division 4. Det har varit ett bra utvecklingsår för laget. Vi har spelat ett ganska stort antal matcher men ända kunnat träna 3 gånger per vecka under delar av matchssäsongen.

**Truppen**

Alva Ahltin, Astrid Tevell, Cornelia Helledaij, Ella Djurberg, Ella Forsman, Ellen Högberg, Emma Rasch, Emmy Nygren, Engla Wernström Sääf, Filippa Karlsson, Ida Hellgren, Junie Ström, Karolina Axelsson, Kiara Löttiger, Leia Andorff, Leona Elinsdotter, Linnea Hallin, Maya Edmark, Miranda Romin, Märta Sandberg, Märta Lindell, Nathalie Ljungman, Saga Karlsson, Siri Holsner och Tuva Löttiger. Elvira Walnayaphol Sporre erbjöds under 2023 kontrakt med A-laget. Vår målvakt, Karolina Axelsson, har under året både tränat och spelat med A-laget.

**Ledare**

Benny Althin, Conny Sandberg, Daniel Billström, Jörgen Borg, Linda Helledaij (lagledare), Magnus Karlsson, Niklas Karlsson och Thomas Rasch.

## 3.2.3 F08/09-laget

## Truppen

**Spelare**

2023 var ett år med relativt stora förändringar i vår trupp F08/09. Vi flyttade redan under försäsongen upp 7 spelare från vår trupp till u-lagets trupp. Detta för att jämna ut träningstrupperna då vi var betydligt fler i F08/09 än de var i det nybildade u-laget. Vidare flyttade 8 av de 10 spelare från VAIS, som vi tränat tillsammans med och spelat i ett kombinerat lag under 2022, över till P18IK och anslöt till vår trupp. Under försäsongen kom även en spelare från Fårösund GoIK till laget. Precis innan seriestart anslöt också 6 spelare från Dalhem IF över till oss. Efter omflyttningarna under våren så har vår trupp denna säsong bestått av 32 aktiva spelare. Efter säsongen flyttade vi över ytterligare 3 spelare till u-laget samt så har 3 spelare valt att sluta spela fotboll och lämnat truppen.

**Ledare**

Vi tappade 5 ledare när vi flyttade 7 spelare till u-laget eftersom det var föräldratränare som följde med sina barn. Glädjande var att 2 av ledarna från VAIS följde med sina spelare till P18IK och en ledare anslöt från Fårösunds GoIK. Vi har varit 7 ledare under 2023.

## Träning

Vi har snittat runt 25 spelare på varje träning. Vissa träningar har vi varit över 30 spelare. Flera spelare har tränat med u-laget under perioder.

Totalt har vi sammanlagt genomfört 99 träningspass. Under året har spelarna utvecklats mycket både fysiskt och tekniskt och de har också överlag utvecklat en större förståelse för spelet.

## Utbildning

Vi har deltagit med majoriteten av spelare från vårt lag i spelarutbildning med distriktet för både F08 och F09 på totalt 8 träningspass samt ett utvecklingsläger för F08 dit 8 av spelare från vår trupp blev uttagna.

## Matchspel

Vi har spelat med spelare i totalt 32 matcher i seriespel utomhus. Av dessa matcher så är matcherna fördelade enligt följande:

14 st matcher för P18IK i serien Flickor 13-15 Gotland (9mot9).

11 st matcher i div 4 dam Gotland (11mot11)

7 matcher i Juniorserien Sankt Erikscupen div 2 Stockholm (11mot11) i u-lagets regi.

Självklart har inte alla spelare deltagit i alla matcher utan vi har fördelat spelarna i truppen på de olika matcherna. Varje spelare har spelat 11 snitt matcher. Flest matcher blev det för de spelare som deltog i samtliga tre serier. Dessa spelare snittar på drygt 20 matcher under säsongen.

## Futsal

Vi har under vinter 23/24 även spelat med 3 lag i futsal-serien för flickor 13-15 tillsammans med F10.

## Övriga aktiviteter

Vi haft gjort en hel del andra saker tillsammans utöver träning och match. Vår föräldragrupp har arrangerat och samordnat aktiviteter för att tjäna ihop pengar till föreningen och lagkassan. Under 2023 arbetade laget vid Blå Lagunen, lade in basketgolv i ICA Maxi Arena och sålde lotter.

Vi har varit bollflickor till a-laget och även skött kiosken vid deras matcher.

Vi hade träningsläger i Väskinde i april och deltog på Skadevi Cup i Skövde i juni.

## 3.2.4 F10-laget

**Laget**

Under 2023 har laget bestått av ca 20-22 tjejer och fyra ledare.

**Träning och seriespel**

Vi har tränat två gånger i veckan och totalt har vi genomfört 95 träningspass. Tjejerna har varit träningsvilliga och vi har haft god uppslutning på träningarna. Vi har detta år gått upp till 9 mot 9-spel, i serien flickor 13-15 år. Serien bestod av åtta lag som mötte varandra två gånger, sammanlagt 14 matcher. Tjejerna har genomfört en fin säsong och vi blev trea i serien. Vi har fortsatt vårt samarbete med F 08/09 med bl.a träningar tillsammans och vi skapade tre futsal-lag tillsammans och deltog i Futsalserien. Samarbetet under året har varit positivt och kommer att fortsätta. Till nästa år finns planen att F10 anmäler sig i en ett år yngre killserie. En undersökning genom ett frågeformulär skickades ut till alla spelare för att få fram om det fanns intresse och att vilja spela mot killar m.m. Förslaget presenterades till föräldrarna på föräldramötet i november, vilket togs emot positivt. Beslut om nästa års seriespel tas efter årsskiftet.

**Övriga aktiviteter**

Under året har vi haft föräldramöten, ett på våren och ett på hösten samt ett planeringsmöte för föräldrar.

DG-cup: Vi deltog med två lag, där lag rosa vann klassen efter en dramatisk straffläggning.

Familjefys: Under en av vårens fysträningar bjöds familjemedlemmar in att delta i fysträningen på P18-spåret.

Spelarutbildning har skett vid ett tillfälle under året, så gott som alla i laget deltog. Tyvärr blev tre spelarutbildningar inställda av förbundet pga. olika anledningar.

Laget har jobbat in pengar genom projektet ”Städa Sverige” där vi plockade skräp vid ringmuren med omnejd, sålt New Body, fika och Idrottsrabatten och Bingolotter.

Den 28/6-2/7 åkte vi på lagets första cup tillsammans, Nils Liedholm cup i Valdemarsvik. En mycket trevlig cup som vi gärna återvänder till. Vi kom till B-slutspel, där vi vann finalen efter straffar.

Under säsongen har spelarna varit bollflickor under A-lagets matcher.

I slutet av augusti spelade vi en vänskapsmatch mot Lärbro P10. Trots att det var ett tufft motstånd stod vi upp bra och det var en rolig och trevlig match mot grabbarna, det ska vi göra fler gånger!

Föräldrar och spelare har utifrån tilldelade arbetspass utfört golvläggning ICA Maxi Arena, kioskuppdrag, städning av klubbhuset, parkeringsvakter vid Blå Lagunen samt försäljning av Idrottsrabatten och Bingolotter.

Som tradition sålde spelarna även i år Bingolotter på stan inför uppesittarkvällen med efterföljande bad och pizza.

**Ledare**

Sandra Ruthström, Ulrica Sjölander, Daniel Molthon Sundberg och Linus Funk.

## 3.2.5 F11/12-laget

## Laget, träningar och matcher

Truppen har varit relativt konstant under året och bestått av ca 22-24 spelare.

Laget har tränat inomhus totalt 10 tillfällen inför DG cup 2023 och 2024. 2023 deltog laget med i F12 med två lag. Utomhus har laget tränat på Säve konstgräs, Visborgs konstgräs och på Visborgsvallens B-plan. Totalt har laget genomfört 60 utomhusträningar.

Laget har deltagit med två lag i F12-serien. Serien har spelats i spelformen sju mot sju. Totalt har vi spelat 20 matcher i serien. Vi har även spelat sex träningsmatcher under året. Två av dessa spelades i Oskarshamn mot Rödsle BK F11 och F12, två hemma på Visborgsvallen mot FC Gute P12 samt mot P18 IK F10, en på Rävhagen mot Tyresö Strand FC F12 och en match i Slite mot Visby AIK P14. I Habocupen deltog laget med ett lag i F12 och ett lag i F11. Totalt spelade laget elva matcher i cupen.

Tre ledare har under året genom Svenska Fotbollsförbundet genomfört UEFA C-utbildning. Laget har med anledning av detta varit med som provgrupp vid utbildningstillfällen och laget har även haft besök på träningar av andra deltagare i tränarutbildningen från andra föreningar.

Spelarna har utvecklats fint både tekniskt och spelförståelsemässigt. De vågar ta för sig och utmana allt mer vilket vi uppmuntrat till. Spelarna är fortfarande i den gyllene åldern för motorisk utveckling vilket vi haft i åtanke i all vår träning. Vårat motto har som tidigare varit att alla spelare har haft så mycket bollkontakt som möjligt på varje träning. Vi har lagt stor vikt vid teknisk utveckling och mycket smålagsspel. Under året har vi fortsatt med knäkontroll vid varje träningstillfälle och detta är nu en naturlig och stående del av träningarna.

## Övriga aktiviteter

I samarbete med RF-SISU har vi genomfört två olika aktiviteter. Den första aktiviteten var ett kombinerat föräldramöte/föräldrautbildning. RF-SISU höll i delen ”Att vara idrottsförälder – du är viktig!”. RF-SISU har även hjälpt oss med material samt kostnader för konferensrum så att vi, teoretiskt och praktiskt i samband med vår cupresa till Habo, kunnat arbeta med kostens och sömnens betydelse för idrottsutövning och välmående. Arbetet genomfördes med väldigt bra resultat och genererade förutom mycket kunskap och erfarenhet även ett bidrag från Regionmiljonen.

Under året har spelarna varit bollisor på P18 IKs A-lagsmatcher Vi har även agerat bollisor och gått in tillsammans med spelarna när svenska landslaget F15 spelade landskamp mot Norge på Gutavallen. Många av spelarna har deltagit i föreningens fotbollscamper på sommar- och höstlov. Laget har tillsammans varit och sett fotbollsfilmen ”Forever” när Svensk Bio anordnar en visning för att hylla damernas insats i fotbolls-VM. Föräldragruppen har anordnat en teambuildingkväll med lekar och annat skoj för spelarna. Vi har tillsammans varit på Friskis och Svettis och tränat multifys.

Två föräldramöten har ägt rum under året. Det första skedde i samband med föräldrautbildningen. På mötet gick frågor och funderingar kring lagets verksamhetsplan och verksamhetsberättelse för 22/23 igenom. Representant från P18 IKs styrelse närvarade. Även vid det andra mötet fanns representanter från föreningens styrelse på plats och fokus var då på föreningen och lagets ekonomi och framtid.

Föräldrarna har utfört inkomstbringande uppdrag åt föreningen. Vi har lagt och tagit bort basketgolv i Ica Maxi Arena, haft hand om kiosk vid A-lagsmatcher, städat klubbhuset, haft hand om parkeringen vid Blå Lagunen samt sålt bingolotter, idrottsrabatt- och dealboosterhäften. Hultgrens mark och anläggning och Hultgrens åkeri och såg har sponsrat laget med finfina P18-tshirts.

Laget första cupresa genomfördes i slutet av juni. Alla spelare åkte med till Habocupen där vi bodde, åt och trivdes mycket bra. Det blev en lyckad resa. Under hösten åkte vi traditionsenligt över dagen till Oskarshamn och spelade träningsmatcher.

## Ledare

Tränare: Emma Ferronato, Anna Cedersten samt Magnus Jonsson

Lagledare: Cecilia Engström

## Föräldragrupp

Rebecca Rutzell, Malin Lindell, Johanna Becker och Eduardo Sobarzo.

**3.*2*.6 F13/14-laget**

***Ledare***

Erik Lindberg, Niclas Lingström, Johnny Eldnor, Johanna Eldnor, Mimmi Engström,

Under året fick Erik kliva av som tränare pga tidsbrist men vi fick då i stället in Visar Gashi och Niclas Erenbrand som ledare.

Spelare

4.e året för tjejerna födda 13/14 och första året med 7-manna spel.

Truppen består av ca 25 spelare. På träningarna under vinter ca 10-15 på träningarna,

under vår/sommaren va det ca 20st, under höst/vinter ca 15st på inne träningarna och 10-15 på ute träningarna.

***Träningar:***

Januari-mars: 2/veckan. 1 inne i Gråbohallen och 1 ute på konstgräs

April-juni: 2 gånger i veckan

Juli: uppehåll

Aug-september: 2 gånger i veckan

Oktober-december 2/veckan. 1 inne i Gråbohallen och 1 på konstgräs.

***Matcher:***

Spelat med 2 lag i 7-mannaserie under maj-september.

De lag vi fick möta under 2023 var Fardhem, Klintehamns IK, Lärbro och Roma.

***Futsal:***

Spelade med 3 lag i Futsal-cupen DG-cup, fick möta Lärbro och oss själva.

Tjejerna tyckte det var väldigt roligt

***Övrigt:***

Har varit ett mycket bra och roligt år där vi ledare är mycket nöjda med de antalet spelar som vi har i truppen. Det har kommit några nya samt att många kör på med fotboll.

Teambildning: under våren hade vi en heldag på Wisborgsvallen med dels utbildning med Sisu.s Vilda och Valter om hur man är en bra kompis samt lekfulla övningar likt Bäst i Test där även Ebba Ronquist var med från A-laget.

Vi såg flicklandskampen på Gutavallen tillsammans och vi hade en avslutning med träning på friskis, bad på Svenska Spel och Pizza.

Spelarna och ledarna har verkligen uppskattat dessa teambildningsdagar.

***Föräldragrupp***

Flickor 13/14 har en liten föräldragrupp bestående av 1 familj under 2023.

Ledarna har som mål att få in flera föräldrar i gruppen under 2024.

**3.2.7 F15/16-laget**

***Ledare***

Moa Velin, Joakim Sahlsten, Anton Lange, Daniel Utas, Martin Zettervall, Zimone Pettersson

***Spelare***

1:a året för tjejerna födda 15/16 och direkt första året spelade vi sammandrag, 3 mot 3, mixade lag. Vi var ett av få renodlade tjejlag.

Truppen består av ca 30 spelare. På samtliga träningar under hela året har det varit mellan 20-25 tjejer och nya tillkommer kontinuerligt.

***Träningar***

Januari-mars: 1 gång i veckan inomhus (Gråboskolan)

April-juni: 1 gång i veckan utomhus

Juli: uppehåll

Aug-september: 1 gång i veckan utomhus

Oktober-december: 1 gång i veckan inomhus (Gråboskolan)

***Matcher:***

Spelat sammandrag 3 mot 3 under maj-september. Mixade lag, men många lag med bara killar. Vi arrangerade ett eget sammandrag på Visborgsvallen som blev en stor succé och mötte bland annat Visby BoIS, Fardhem, Roma, Lärbro, Stenkyrka, IFK Visby, FC Gute och Levide under året.

***Övrigt:***

Det har varit ett superroligt första år med stor uppslutning både på träningar och sammandrag, det är några som slutat och några som tillkommit men majoriteten av tjejerna har fortsatt. Vi har haft samma ledarstab under hela året och fungerar väldigt bra ihop med bra samarbete.

***Föräldragrupp***

Flickor 15/16 har en aktiv föräldragrupp som startade under våren 2023, de har som ansvar att tilldela personer de olika uppdragen som vi blir tilldelade och även en del information. Eftersom vi är så pass nya har vi ännu inte en föräldragrupp som är självgående, men det är målet under 2024.

Med vänlig hälsning,

Moa Velin

## 3.2.8 Playmaker

Playmaker är ett projekt som drivs av SvFF i samarbete med UEFA och Disney. P18 IK har som en av de första föreningarna i landet deltagit i projektet. Idén är att med berättelser från Disneys filmer leka fotboll.

Ca 20 tjejer i åldrarna 4-7 år har deltagit i verksamheten. Totalt 20 gånger har gänget träffats under året. Många av dom som deltagit i verksamheten går vidare till dom nystartade lagen i P18 IK.

**Ledare**

Ida Johansson, Ebba Ronqvist, Karro Axelsson, Junie Ström, Elvira Wanlayapohl Sporre, Hikari Sato, Minami Oi, Emma Sandström, Alona Lymar.

4 Verksamhetsplan för 2024

# 4.1 Verksamhetsplan 2024 Styrelsen

Styrelsen har fortsatt fokus på ekonomin och att bygga en organisation som omfattar föreningens alla sektioner.

**4.2 Verksamhetsplan 2024 Löparsektionen**

# LÖPARSEKTIONEN

**April Vårterrängen , Guteterrängen (4-8 deltagare)**

**Maj Göteborgsvarvet 18/5**

**Juni-Aug Stockholm marathon 1/6 (2-4 deltagare),**

 **KM löpning 14/6,**

 **Jungfruloppet**

 **Viruddenloppet**

**Sept -Okt Lidingöloppet 27-29/9 (8 deltagare)**

 **Högklintsloppet**

**Nov-Dec Lucialoppet 7/12, Nyårslöpet 31/12**

**Gemensam löpträning genomföres varje måndag 1630, onsdag 1630 samt fredag 1100,**

**en gemensam kvällsträning i månaden.**

**Hjälpa till vid Blodomloppet i augusti samt vid skolornas lopp runt ringmuren i september.**

**Arbete på terrängspåret under en helg vår och höst**

# 4.3 Verksamhetsplan 2024 Fotbollssektionen

# 4.3.1 A-laget

P18 IK damlag kommer säsongen 2024 spela division 1 mellersta, svenska cupen och, tillsammans med U-laget, division 4 Gotland och DM.

Målsättningen är att prestera bättre och placera sig högre i tabellen än föregående år, då vi slutade precis ovanför strecket för nedflyttning.
Vi bygger på sikt upp en trupp av spelare som huvudsakligen kommer ifrån, eller bor på Gotland.

P.g.a. den ekonomiska situationen i föreningen så läggs stort fokus på att skapa en verksamhet som är fungerande över tid. Vi är övertygade om att vi behövs inom Gotländsk fotboll, yngre spelare ska kunna bo kvar på Gotland och spela fotboll på en hög nivå, påföljden blir i annat fall att dom som verkligen vill satsa på fotbollen flyttar till fastlandet, och vissa väljer förstås att avsluta sin spelar ”karriär” eftersom det inte finns något seriöst alternativ på ön.
Vi behöver tänka långsiktigt för att skapa en verksamhet som står på en stabil grund. I årets verksamhetsplan är A-lagets inspel mindre fokuserat på sportsliga resultat och mer fokuserat på hur vi kan bygga en bättre verksamhet för framtiden så att fler unga spelare i P18 IK kan konkurrera om platser i vårt A-lag.

Vi kommer därför under 2024 ha ett mycket större fokus på samarbetet mellan A-lag och U-lag där vi försöker slussa in våra unga spelare i seniorverksamheten på ett bra sätt.

Ett första steg i att länka ihop verksamheterna har varit att huvudtränaren för U-laget även är assisterande tränare för A-laget. Vi har även under försäsongen roterat upp spelare från U-laget i A-lagets träningsmiljö där man under några veckor får vara med och träna.
Vår förhoppning är att på sikt skapa fler egna spelare som kan ta plats i vårt A-lag.

Ett arbete utöver detta för att skapa ett större intresse för damfotbollen på ön, och kanske framför allt P18:s verksamhet är att A-lagets spelare i mycket större uträckning än tidigare arbetar ute i föreningen med olika utvecklande satsningar.
T.ex. startade vi under föregående år upp P18 IK Camp som drivs av A-laget. Spelare i A-laget är instruktörer och utöver det kunnande som spelarna besitter räknar vi även med att en bra relation skapas mellan yngre spelare och våra A-lags spelare. Tanken är förstås att utveckla barn och ungdomar genom att lära ut det A-lags spelarna tagit till sig genom åren, men även att visa vilka goda förebilder spelarna är.

A-laget kommer även bedriva teknikträning samt målvaktsträning under hela året för alla barn och ungdomar på ön. Vi siktar på att höja kvalitén på Gotländsk fotboll genom att vara delaktiga i barn och ungdomars fotbollsutveckling.

A-laget kommer även vara drivande av UEFA Playmakers som vi fortsätter med under 2024.

**Truppen:**

Truppen kommer bestå av ca 18 utespelare och 3 målvakter.

A-laget har i dagsläget värvat 2 spelare från fastlandet och 1 spelare från Litauen.

**Ledarstaben:**
Huvudtränare: Per Nordström
Assisterande tränare: Olivia Yttergren, Peter Salomonsson, Niclas Karlsson
Målvaktstränare: Ida Johansson
Fystränare: Ulf Stillman
Sjukgymnast: Emma Ferronato
Lagledare: Linda Helledaij

A-laget kommer träna 4 dagar i veckan plus 1-2 matcher.

## 4.3.2 U-laget

**Målsättning**

Målsättningen för laget är att ha roligt och känna gemenskap i samband med träning och match, samt skapa och bibehålla ett intresse för fotboll på lång sikt. Det senare blir en utmaning då många tjejer i åldern 15-17 år tyvärr väljer att sluta med fotboll. Det är även i denna ålder spelarna ytterligare ska förberedas för seniorspel.

**Mål för spelarutveckling**

Alla spelare ska förbättra sin teknik och sin spelförståelse och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Spelarna ska också förbättra sin fysik med både styrka och kondition och bygga en grund för fortsatt träning och matchspel.

**Mål för gruppen**

Bygga vidare på att sammansvetsa laget ytterligare. Truppen har fyllts på med yngre spelare från både P18 och andra klubbar på ön.

**Träning**

Vår träning är förberedande för seniorspel och vi delar träningsupplägg med A-laget så att spelarna är förberedda inför eventuellt spel i klubbens A-lag. Spelarna erbjuds även under försäsong att träna med A-laget under en tvåveckorsperiod. Detta är dock frivilligt och del spelare känner sig inte redo just nu men får givetvis chansen den dagen de känner att de är det. Redan förra säsongen införde vi längre träningsperioder med ett fokus där träningarna stegras efterhand, detta fortsätter vi med. Samtliga träningar innehåller knäkontroll. Under försäsong har det även ingått snabbhetsträning, explosivitet och rörlighet. Målsättningen är att träna 3-4 gånger i veckan med ett kortare sommaruppehåll.

**Spelartruppen**

Spelartruppen har utökats med 7 spelare inför denna säsong. Två spelare har erbjudits kontrakt med A-laget denna säsong (Junie Ström och Karolina Axelsson). Tyvärr har några spelare valt att ta en paus eller sluta med fotboll. Förra säsongen hade vi några långtidsskadade spelare men de är glädjande tillbaka i träning. Totalt består truppen av ca 30 spelare.

**Ledare**

Ledarstaben inför denna säsong är oförändrad och består av Benny Althin, Conny Sandberg, Daniel Billström, Jörgen Borg, Linda Helledaij (lagledare), Magnus Karlsson, Niklas Karlsson och Thomas Rasch. Niklas Karlsson är även assisterande tränare i A-laget och utför en viktig länk mellan A- och U-lag. Vi är ett gäng ledare som trivs väldigt bra ihop där alla bidrar på sitt sätt vilket gör att vi kompletterar varandra på ett mycket bra sätt.

**Match**

Även denna säsong kommer vi att spela i S:t Eriks Cupen (DJ 2) och Division 4 här på Gotland. Förmodligen kommer vi även att spela i futsalserien Division 1 damer i slutet av året.

**Övrigt**

Vi är måna om att våra spelare medverkar i distrikslagsverksamheten som bedrivs av Gotlands Fotbollsförbund. Vi har tidigare haft ett stort antal spelare med i distriktslaget och detta hoppas vi ska fortsätta. Det är oerhört glädjande att två av våra spelare födda 2008 (Junie Ström och Märta Lindell) har tagit sig vidare till Regionalt läger F16 som anordnas av Svenska Fotbollförbundet.

Vi kommer även under året genomföra aktiviteter utanför fotbollen för att ytterligare svetsa samman gruppen. Givetvis kommer vi även att utföra de åtaganden vi har gentemot klubben (Blå Lagunen, golvläggning i ICA Maxi Arena, vara funktionärer vid A-lagets matcher m m). När det gäller detta så är vi väldigt tacksam för all den hjälp vi får av spelarnas föräldrar.

**4.3.3 08-09-laget**

# Målsättning

Målsättningen för träningsgruppen flickor födda 08/09 är att som lag utveckla spelets alla skeden och att laget lär sig om och spelar efter vårt gemensamma arbetssätt. Vi vill även skapa och bibehålla ett intresse för fotboll på lång sikt.

# Mål för spelarutveckling

Alla spelare ska förbättra sin teknik och sin spelförståelse och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Spelarna ska också förbättra sin fysik med både styrka och kondition och bygga en grund för fortsatt träning och matchspel. Allt för att spelarna ska kunna utföra både fler aktioner och fler bättre aktioner.

# Mål för gruppen

Laget ska under 2023 ha 3-4 sammankomster per vecka, där så många som möjligt deltar vid alla tillfällen. Laget ska delta i seriespel, men har inget resultatmål. Fokus ska ligga på att alla ska få spela och utvecklas så mycket som möjligt.

# Träning

Vi tränar 2 - 3 gånger i veckan nu på försäsongen beroende på tillgång till fotbollsplan och även ledarnas möjligheter att hålla träning. Vi planerar att fortsätta med den nivån även under säsong.

# Spelartruppen

1 januari 2023 anslöt 9 spelare från Vais till vår träningstrupp. Vi känner spelarna sedan tidigare då vi under 2022 tränade tillsammans och hade ett kombinerat lag i serien. Spelartruppen består nu av 35 spelare, varav 7 spelare födda 2008 från 1 februari 2023 testar att träna med u-laget. Det ger att 08/09-truppen består just nu av 28 spelare. Av dessa 28 spelare är 18 spelare är födda 2009 och 10 spelare är födda 2008.

# Ledare

Tillsammans med spelarna från Vais anslöt även två ledare till laget – Annie Mårdbrink och Peter Bendelin. I övrigt håller vi som bäst på att fördela tränarresurserna tillsammans med u-laget.

# Match

Vi har anmält ett lag i serien Flickor 13-15 Gotland för spel i 9mot9. Det är 09ornas andra och 08ornas tredje år i spelformen 9mot9.

Vi kommer även att låta de spelare som är mogna för det att delta i spel i division 4 dam Gotland.

# Övrig verksamhet

Vi siktar på att åka på cup sommaren 2023. I år hoppas vi verkligen att det blir av.

Tillsammans kommer vi också att genomföra arbetsinsatser för klubbens räkning med både Blå Lagunen och golvläggning i ICA Maxi-arena.

**4.3.4 10-laget**

* Spela seriespel flickor 13-15 år, 9-mannaspel.
* Träning tre ggr/vecka
* Åka på cup till Valdemarsvik 28/6-2/7
* Närmare samarbete med lag F 08/09

**4.3.5 11/12-laget**

## Målsättning

Målsättningen för lagets verksamhet är att ha roligt och känna gemenskap i samband med träning och match, att skapa och bibehålla intresse för fotboll på kort och lång sikt samt att tillsammans hitta ”vårat” spel som grundar sig i anfallsglädje.

## Mål för spelarutveckling

Alla spelare ska förbättra sin teknik och sin spelförståelse samt utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Spelarna ska framförallt i anfallsspel och 1 mot 1-situationer våga utmana och testa nytt på planen. Under året ska laget ställa om till spelformen nio mot nio i matchspel.

## Mål för gruppen

Målsättningen är att spelarna ska vara trygga med varandra såväl på som utanför fotbollsplanen. Att bibehålla och stärka lagkänslan och fortsätta arbeta för att skapa en fungerande grupp med gemensamma spelregler där varje individ känner tillhörighet och trygghet så att hela gruppen har förutsättningar att utvecklas i sin fotboll.

## Träning

Träning sker inomhus en gång i veckan i januari inför DG-cup. Träning förläggs därefter utomhus på konstgräs två till tre gånger i veckan februari till april. Under perioden då träning på gräs är möjlig kommer laget att träna två till tre gånger i veckan. Under hösten ska träning framförallt ske utomhus på konstgräs och kan eventuellt komma att kombineras med inomhusträning november till december.

Målvaktsträning genomförs i huvudsak av ordinarie ledare med hela gruppen. Detta kommer att kombineras med ev. föreningsgemensam målvaktsträning om möjligt. Alternativt bjuds tillgänglig målvaktstränare eller äldre målvakt inom föreningen in till lagets träningar för att öka intresset för målvaktpositionen. Önskvärt är att föreningsgemensamma målvaktsträningar återupptas.

## Samarbete med andra lag

A-lagsspelare eller spelare från de äldre lagen kommer att bjudas in till träningar för att skapa förebilder inom fotbollen. Då motståndarlag i åldersgruppen är begränsat på Gotland avser vi att försöka knyta kontakter med andra föreningar på fastlandet för att möjliggöra givande och utvecklande träningsmatcher på Gotland eller på fastlandet. Träningsmatcher mot äldre samt pojklag planeras.

## Matchspel

Laget ska spela med ett lag i seriespel sju mot sju i F12 år samt med ett lag i seriespel nio mot nio F13. Laget ska delta med två lag i Habocupen i 28-30 juni. Träningsmatcher mot lämpliga lag inom och utom föreningen ska spelas vår/höst på Gotland och/eller fastlandet. Resa till fastlandet för träningsmatch ska genomföras under hösten. Laget ska delta i Gotland sommarcup samt i DG cup. Ev. ska laget delta i futsalserie under höst/vinter.

## Övriga aktiviteter

Andra lagstärkande aktiviteter ska genomföras vår och höst. Föräldramöte ska hållas under året.

## Tränare/ledare

Tränare: Emma Ferronato, Anna Cedersten och Magnus Jonsson

Lagledare: Cecilia Engström

Målsättningen är att förstärka ledargruppen med minst en tränare.

## Föräldragrupp

Bibehålla en fungerande föräldragrupp med minst tre föräldrar som anordnar lagstärkande trivselaktiviteter samt ansvara för arbetsfördelning samt försäljningar.

**4.3.6 13/14-laget**

**Målsättning**

Övergripande målet för träningsgruppen verksamhet är att under enkla och lekfulla former erbjuda träningar samt matcher för så många flickor i åldersspannet som möjligt.

**Mål för spelarutveckling**

Måletär att alla spelare ska utveckla lust och färdigheter i fotboll. Den individuella förmågan ska alltid stå i centrum för spelarutveckling.

**Mål för gruppen**

Genomföra matcher mot andra föreningar både i fotboll och futsal. Rekrytera fler spelare till laget men framför allt behålla de spelare vi har. Teambildningsdag och 2 träningsmatcher mot Nynäshamn IF flickor 2013 i Nynäshamn 27/4.

Teambildning med cup på Öland 1-4/8.

så där av flyttar vi med 2023 års överskott av lagets kassa till 2024.

**Träning**

Januari-mars: en träning/vecka ute på konstgräs och en träning/vecka inne i Gråbohallen

April-juni: två träningar/vecka.

Juli: uppehåll

Augusti-september: två träningar/vecka.

Oktober-december: en träning/vecka ute på konstgräs och en träning/vecka inne.

**Målvaktsträning**

Genomförs av ordinarie tränare i samband med ordinarie träning med samtliga spelare.

Samt skicka 1-3 spelare / gång när klubben anordnar målvaktsträning.

**Samarbete med andra träningsgrupper:**

Laget deltar i gemensamma föreningsarrangemang.

**Samarbete med andra föreningar:**

Laget ska vara beredda på att samarbeta med andra föreningar på Gotland och fastlandet där syftet är hitta lämpliga matcher för lagets spelare.

**Seriespel:**

2 lag i 7-manna spel

**Cupspel:**

Tanken är att medverka i en cup på Öland samt DG-cup.

**Lagets storlek:**

Träningsgruppens storlek bör vara 20 - 30 spelare likt 2023

**Tränare:**

En tränare på 10 barn

Niclas Lingström, Johnny Eldnor, Johanna Eldnor,

Mimmi, Engström, Visar Gashi, Niclas Erenbrand

**Fördragrupp:**

Laget har idag en liten föräldragrupp och målet är att under våren få ihop en större grupp med föräldrar som kan hjälpa till vid olika arrangemang.

**4.3.7 15/16-laget**

**4.3.8 Playmaker**

Starta upp organiserad verksamhet under året och fortsätta playmakerkonceptet för yngre blivande spelare.

|  |  |
| --- | --- |
| **4.4 Ekonomisk berättelse** Årsbokslut bilaga 1:1 (pdf-fil) |  |

**4.5 Revisorernas berättelse**

Revisionsberättelse enligt bilaga 1:2, (pdf-fil)

**4.6 Budgetförslag 2023**

Enligt bilaga 1:3 (pdf-fil)

